

Charte de Biderman (1957) – Torture psychologique

Sources :

<https://humanrights.ucdavis.edu/projects/the-guantanamo-testimonials-project/testimonies/testimonies-of-the-defense-department/military-training-materials>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1806204/pdf/bullnyacadmed00378-0046.pdf>

Méthode générale	Effets (objectifs)	Variantes
1. Isolement	Prive la victime de tout soutien social de sa capacité à résister. Développe un souci intense de soi. Rend la victime dépendante de l'interrogateur.	Isolement total. Isolement complet. Semi-isolement. Isolement de groupe.
2. Monopolisation de la perception	Fixe son attention sur une situation difficile immédiate. Favorise l'introspection. Élimine les stimuli en concurrence avec ceux contrôlés par le ravisseur. Fait échouer toute action non conforme à la conformité.	Isolement physique. Obscurité ou lumière vive. Environnement aride. Mouvement restreint. Nourriture monotone.
3. Débilité et épuisement induits	Affaiblit la capacité mentale et physique à résister	Semi-famine. Exposition. Exploitation des blessures. Maladie induite. Privation de sommeil. Contrainte prolongée. Interrogatoire prolongé. Écriture forcée. Surmenage.
4. Menaces	Cultive l'anxiété et le désespoir	Menaces de mort. Menaces de non [retour ?]. Menaces d'interrogatoires et d'isolement sans fin. Menaces contre la famille. De vagues menaces. De mystérieux changements de traitement.
5. Indulgences occasionnelles	Fournit une motivation positive pour la conformité. Entrave l'adaptation à la privation.	[Des faveurs occasionnelles ?] Fluctuations des attitudes de l'interrogateur. Promesses. Récompenses pour conformité partielle. Alléchant.
6. Démontrer la « toute-puissance » et « l'omniscience »	Suggère la futilité de la résistance.	Affrontement. Faire semblant de coopérer est considéré comme allant de soi. Démontrer un contrôle total sur le sort de la victime.
7. Dégradation	Le coût de la résistance est plus préjudiciable à l'estime de soi que la capitulation. Réduit les préoccupations du prisonnier au «niveau animal».	Hygiène personnelle empêchée. Un environnement sale et infesté. Des punitions humiliantes. Insultes et railleries. Déni de vie privée.
8. Faire respecter des exigences insignifiantes	Développe des habitudes de conformité.	Écriture forcée. Application des règles minutieuses.

CHART I.—COMMUNIST COERCIVE METHODS
FOR ELICITING INDIVIDUAL COMPLIANCE

<i>General Method</i>	<i>Effects (Purposes?)</i>	<i>Variants</i>
1. Isolation	Deprives Victim of all Social Support of his Ability to Resist Develops an Intense Concern with Self Makes Victim Dependent on Interrogator	Complete Solitary Confinement Complete Isolation Semi-Isolation Group Isolation
2. Monopolization of Perception	Fixes Attention upon Immediate Predicament; Fosters Introspection Eliminates Stimuli Competing with those Controlled by Captor Frustrates all Actions not Consistent with Compliance	Physical Isolation Darkness or Bright Light Barren Environment Restricted Movement Monotonous Food
3. Induced Debilitation; Exhaustion	Weakens Mental and Physical Ability to Resist	Semi-Starvation Exposure Exploitation of Wounds; Induced Illness Sleep Deprivation Prolonged Constraint Prolonged Interrogation or Forced Writing Over Exertion
4. Threats	Cultivates Anxiety and Despair	Threats of Death Threats of Non-repatriation Threats of Endless Isolation and Interrogation Vague Threats Threats Against Family Mysterious Changes of Treatment
5. Occasional Indulgences	Provides Positive Motivation for Compliance Hinders Adjustment to Deprivation	Occasional Favors Fluctuations of Interrogators' Attitudes Promises Rewards for Partial Compliance Tantalizing
6. Demonstrating "Omnipotence" and "Omniscience"	Suggests Futility of Resistance	Confrontations Pretending Cooperation Taken for Granted Demonstrating Complete Control over Victim's Fate
7. Degradation	Makes Costs of Resistance Appear More Damaging to Self-Esteem than Capitulation Reduces Prisoner to "Animal Level" Concerns	Personal Hygiene Prevented Filthy, Infested Surroundings Demeaning Punishments Insults and Taunts Denial of Privacy
8. Enforcing Trivial Demands	Develops Habit of Compliance	Forced Writing Enforcement of Minute Rules